



centro di formazione

Life Skills



ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

la formazione non è un costo ma un investimento

1

ASSOCIAZIONE PER LA FORMAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE SOCIALE

Sede legale via Roma 82, Acate (RG) sedi operative Modena via Respighi 83, strada cimitero San Cataldo 115

P.IVA: 01613260882 - C.F: 91018380880 Tel Mobile: 393-1529970 -

Alla cortese Attenzione

Istituto comprensivo Statale

“Giovanni Verga”

Comiso

PREMESSA

Friends for Life è un Associazione che nasce con l'obiettivo di progettare, realizzare e divulgare percorsi formativi rivolti alla popolazione, alle scuole alle aziende, al personale sanitario, ai soccorritori volontari e promuovere tutta una serie di iniziative per il sociale, assistenza sanitaria, volontariato e beneficenza:

Alla Popolazione al fine di divulgare la cultura del primo soccorso tramite semplici corsi mirati all'apprendimento di manovre salvavita nell'adulto e nel bambino e all'utilizzo/abilitazione all'uso del defibrillatore semi automatico (D.A.E).

Alle Scuole primaria e secondaria, al fine delineare delle linee guide di riferimento per l'applicazione della legge “Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti” specificatamente riferendosi all'articolo 1 comma 10, utilizzando kit didattici specifici rivolti ai bambini, in collaborazione con il progetto VIVA / IRC Kids Save Lives.

I nostri docenti Istruttori, con esperienza pluriennale nel settore dell'insegnamento di primo soccorso, si impegnano quotidianamente nel diffondere le Manovre Salvavita, con particolare attenzione all'ambito scolastico. Sono stati infatti numerosi eventi nella nostra provincia riscuotendo particolare interesse da parte dei genitori e un'ottima adesione e partecipazione da parte dei bambini.

Il nostro Centro di Formazione Friends for Life si avvale di programmi di formazione condivisi dalle più importanti società medico scientifiche italiane, seguendo linee guida internazionali dell'AHA (American Heart Association), la più grande Associazione Mondiale che diffonde le manovre salvavita, IRC (Italian Resuscitation Council) La principale società scientifica Italiana, e siamo partner attivi del progetto VIVA in ambito Nazionale (<https://www.settimanaviva.it>)

Tutto il corpo docente Friend for Life è brevettato IRC e/o AHA e garantisce una formazione di alta qualità, con un modello didattico innovativo, basato sull'educazione continua.

Ricordiamo che le nuove linee guida internazionali sulla Rianimazione Cardiopolmonare (2015) prevedono che anche il comune cittadino (meglio ancora se addestrato), di fronte ad una persona che si accascia a terra, è tenuto ad intervenire subito, chiamando i numeri di emergenza ed avviando la RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) guidata al telefono dall'operatore.

La scuola ha un ruolo fondamentale per cambiare la concezione vigente del primo soccorso: può svolgere iniziative per la diffusione capillare della cultura della cardio – protezione, coinvolgendo la cittadinanza e le istituzioni, in progetti radicati sul territorio.

¹Associazione per la Formazione Sanitaria e Promozione Sociale Friends for Life

sito internet www.friendsforlife.it - email: formazione.info@friendsforlife.it

Centro di formazione Accreditato Regione Veneto (CREU) – Accreditato Regione Lombardia (AREU)

Tel: Centralino 059- 9170098 – Tel Mobile: 393-1529970 – 327-2527371

PROGETTO:

Lo scorso 7 novembre 2017, il **MIUR, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**, ha ufficialmente presentato a Roma il progetto **"PRIMO SOCCORSO A SCUOLA – Percorso formativo per le studentesse e gli studenti"**.

Il progetto, realizzato congiuntamente da **MIUR e Ministero della Salute** e finalizzato a diffondere nelle scuole la cultura del **Primo Soccorso (Rianimazione Cardiopolmonare, uso del DAE - Defibrillatore Semi-Automatico Esterno, Disostruzione delle vie aeree e gestione dei traumi)**, è attuazione del **comma 10 art. 1 L. 107/2015**, la **"Buona Scuola"**.

I corsi partono dal primo anno di asilo fino ad arrivare all'ultimo triennio delle superiori quando gli stessi studenti diventeranno i formatori dei ragazzi più giovani.

I giovani, anche i bambini, si sono dimostrati sempre in grado di apprendere tali manovre, sono per natura privi di pregiudizi e paure ed hanno dimostrato in diverse occasioni, documentate, di aver salvato la vita dei propri amici o parenti dopo aver dedicato poche ore all'apprendimento delle Manovre Salvavita.

Inoltre sono gli adulti di domani, ed è fondamentale che questo sia parte del loro bagaglio culturale. Fantascuola? No basta guardare quello che è successo a Seattle che ha iniziato a formare il personale scolastico dal 1970 e gli studenti dal 2000.

Qui le persone strappate alla morte, senza danni cerebrali, dopo un Arresto Cardiaco Improvviso sono il 75% , percentuale che in Italia, purtroppo è invece molto bassa 1- 5 % .

Per operare le prime manovre di primo soccorso e salvare una vita non serve una laurea in medicina, ma se ai ragazzi viene spiegato cosa fare al posto giusto ed al momento giusto, avremo risposte straordinarie.

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO:

Le lezioni, "pur semplificate e adattate alle varie età degli studenti", adottano il protocollo di Primo Soccorso BLS indicato dall'ILCOR (International Liason Committee On Resuscitation) e sono tenute da Istruttori BLSD, PBLSD e PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO, con esperienza pluriennale. Nel corso dell'anno scolastico si propongono lezioni, teorico – pratiche, di durata differente a seconda dell'età degli studenti.

SCUOLA PRIMARIA (4 – 5 elementare) : Durata 3 Ore (1 ora di teoria, 2 ore di pratica con i manichini)

Le lezioni sono interattive, partendo dall'esperienza quotidiana, affrontiamo i seguenti argomenti:

- Conoscenza della catena del soccorso e del Sistema dell'Emergenza
- Prime Nozioni sul buon uso del Pronto Soccorso e del 118
- Conoscenza delle situazioni a rischio
- Possibilità di primo intervento (Chiamata al 118: quando e come chiamare)
- Cosa non fare
- Disostruzione delle vie aeree
- BLS (Basic Life Support)

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO: Durata 3 ore (2 ore di teoria ed 1 ora di pratica con i manichini)

Le lezioni interattive, sempre partendo dall'esperienza della vita quotidiana, affrontano i seguenti argomenti:

- Conoscenza della catena del soccorso con particolare attenzione al primo e al secondo anello (allertamento precoce e primo intervento)
- Approfondimento sul buon uso del Pronto Soccorso e del 118
- Approfondimento situazioni a rischio
- Possibilità di primo intervento (rimozione corpo estraneo, posizione laterale di sicurezza)
- Cosa non fare
- Disostruzione delle vie aeree Adulto, Bambino e Lattante
- BLS

MATERIALI DIDATTICI:

Per la realizzazione delle varie attività, è previsto l'utilizzo di diversi **materiali didattici** per il **Primo Soccorso**:

- **Manichini** per l'esecuzione di RCP
- **Manichini** per l'esecuzione delle tecniche di **disostruzione delle vie aeree**

In base al ciclo scolastico di riferimento, verranno utilizzati materiali cartacei e multimediali come:

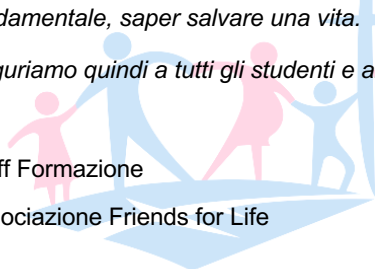
- Opuscoli con fumetti
- Videogiochi
- Filmati/cartoni animati
- Applicazioni per SmartPhone
- Piattaforma multimediale
- Racconti, fiabe, giochi, canzoni, giochi di ruolo, simulazioni a piccoli gruppi, laboratori e visite guidate.

Per noi che ci occupiamo da decenni della formazione al Primo Soccorso, alla RCP e all'uso del DAE Defibrillatore Semi-Automatico Esterno, e della sensibilizzazione nelle scuole a questi temi, il progetto del MIUR costituisce un passo molto importante nella giusta direzione: formare futuri cittadini consapevoli e responsabili che hanno a cuore il benessere e la salute della comunità e che portano nel proprio patrimonio culturale e umano una competenza fondamentale, saper salvare una vita.

Auguriamo quindi a tutti gli studenti e al corpo docente delle scuole, una proficua formazione al Primo Soccorso!

Staff Formazione

Associazione Friends for Life



riends for life