

# **REGOLAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE E PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA -PLESSO CENTRALE I.C.VERGA COMISO**

## **Premessa**

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della palestra da parte degli studenti dell'Istituto ed il corretto svolgimento delle lezioni di Scienze motorie e sportive; esso è coerente con il Piano Triennale dell'Offerta Formativa dell'Istituto stesso e ad esso funzionale.

La "Palestra" è costituita anche dai locali annessi, in particolare dai seguenti locali:

- Locale interno palestra
- Spazi esterni adiacenti
- Spogliatoi e servizi igienici
- Stanza degli attrezzi

Gli utenti della palestra si impegnano a lasciare i locali puliti al termine del proprio orario.

Il controllo statico degli attrezzi è a carico dei docenti di Scienze Motorie.

La manutenzione degli attrezzi nonché le manutenzioni ordinarie dei locali sono a carico dell'Istituto.

La riparazione dei danni a locali e attrezzature è a carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno.

La gestione antintrusione è a carico dell'Istituto.

Per tutti i casi non contemplati in questo Regolamento si farà riferimento al Regolamento d'Istituto.

## **Regole d'utilizzo della Palestra**

### **Art. 1**

1.1.- L'uso della palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- lezioni di Scienze Motorie,
- esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva,
- allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici (attività C.S.S.),
- attività didattiche programmate dal PTOF e dal Dipartimento e destinate agli studenti.

1.2.- In particolare in palestra è vietato:

- accedere e/o sostare senza autorizzazione e/o la presenza di un docente,
- prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente ed in ogni caso non vanno utilizzati in modo scorretto e/o pericoloso,
- sedersi sulle cattedre,
- di allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente.

### **Art. 2**

2.1.- Per qualsiasi attività svolta dagli studenti in palestra, deve essere assicurata la presenza di un docente di Scienze Motorie.

2.2.- All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti di Scienze Motorie.

2.3.- Durante l'anno scolastico, l'utilizzo della palestra per attività previste dal PTOF ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal D.S. sentito il parere dei Docenti di Scienze motorie.

### **Art. 3**

Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite e ben allacciate (riservate esclusivamente all'utilizzo in palestra) ed indumenti idonei all'attività da svolgere (tuta o pantaloncini e maglietta), sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (come fermagli, orecchini, spille, collane, bracciali, anelli).

### **Art. 4**

Durante le lezioni di Scienze Motorie sono ammessi in palestra fino ad un massimo di **DUE** classi contemporaneamente, occupando a rotazione i vari ambienti e/o locali a disposizione.

### **Art. 5**

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

## **Regole di comportamento**

### **Art. 6**

Durante le attività in palestra ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna,
- custodire i propri effetti personali negli spogliatoi e/o secondo le indicazioni dei docenti,
- comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco,
- informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi,
- rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona,
- riconsegnare, al termine delle attività, al docente le attrezzature utilizzate,
- lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustodito denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

### **Art. 7**

Durante le attività in palestra agli alunni **non è consentito**:

- di assumere comportamenti scorretti e/o dannosi nei confronti delle persone,
- utilizzare linguaggi offensivi e scurrili,
- allontanarsi dai locali senza l'autorizzazione del docente,
- sostare negli spogliatoi durante le lezioni,
- recarsi nella stanza degli attrezzi senza l'autorizzazione del docente,
- di svolgere attività non richieste dal docente, oppure pericolose, colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio,
- di consumare cibi e/o bevande.

È consentito consumare acqua esclusivamente negli spogliatoi previa richiesta al docente.

### **Art. 8**

Le ore di pratica sono obbligatorie. Solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno.

Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario.

I genitori sono tenuti a segnalare sempre all'insegnante i problemi di salute e/o eventuali patologie dei figli.

I genitori degli studenti che abbiano gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando un certificato medico con le specifiche indicazioni di esonero. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni pratiche, frequentare le lezioni teoriche e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.

### **Utilizzo e conservazione di materiali ed ambienti**

#### **Art. 9**

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra, che ne curano la buona conservazione.

#### **Art. 10**

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

#### **Art. 11**

Ogni docente si occupa di riporre gli attrezzi ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno della palestra, ogni docente tiene la conta meticolosa degli attrezzi presi dal magazzino e si assicura di averli recuperati tutti al termine della propria lezione.

Nessun attrezzo può essere portato al di fuori dell'edificio scolastico senza l'autorizzazione del Dirigente scolastico, a cui va inoltrata richiesta scritta.

Comiso, 20 ottobre 2022